

ARPI – PINHAL NOVO



Rua Infante D. Henrique nº 81
2955 – 196 Pinhal Novo
Telefone: 212362120
Telm: 964497094
E-mail: arpi.pinhalnovo@gmail.com

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

ÍNDICE

1. Introdução	3
2. Enquadramento Institucional	4
2.1.Missão	4
2.2.Visão	4
2.3.Valores	4
3. Respostas Sociais em Funcionamento	5
4. Organigrama	8
5. Plano de Atividades 2026	9
5.1.Atividades Socioculturais	9
5.2.Atividades de Intercâmbio	9
5.3.Eventos Festivos e Tradições	9
5.4.Atividades Desportivas e Jogos Tradicionais	10
5.5.Formação dos Trabalhadores	10
6. Orçamento Previsional 2026	11
7. Conclusão	15

1. Introdução

Dando cumprimento ao disposto no ponto 3 do artigo vigésimo nono dos Estatutos da Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Pinhal Novo (ARPI – Pinhal Novo), a Direção vem por este meio apresentar à Assembleia-Geral de Sócios o Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2026.

Este documento tem como objetivo delinear as linhas orientadoras e ações a desenvolver pela ARPI – Pinhal Novo no próximo ano, garantindo a prossecução da sua missão, consolidando a sua atuação junto da comunidade e promovendo o bem-estar da população idosa da freguesia de Pinhal Novo.

Para o ano de 2026 temos como prioridade dar continuidade á gestão rigorosa que temos levado a efeito neste mandato com o objecto de melhorar a situação financeira da Associação para podermos ir mais além nos apoios das respostas sociais que temos em funcionamento, continuamos a contar com o apoio das nossas funcionárias e associados, conforme até tem acontecido aos longo dos anos.

Também queremos continuar a ter um bom relacionamento com o Instituto da Segurança Social, com as Autarquias Locais e com todo o movimento Associativo da nossa Freguesia.

2. Enquadramento Institucional

A ARPI – Pinhal Novo é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), constituída por tempo indeterminado, com sede na Rua Infante D. Henrique, nº 81, 2955-196 Pinhal Novo.

Foi criada com o intuito de responder às necessidades crescentes da população idosa da freguesia de Pinhal Novo, promovendo uma política sociocultural que respeita a identidade, os valores e os interesses dos seus utentes/clientes.

2.1 Missão

Contribuir para a melhoria efetiva da qualidade de vida e bem-estar da população idosa da freguesia de Pinhal Novo, através da prestação de um conjunto de serviços de apoio às necessidades básicas e atividades da vida diária, promovendo a sua autonomia e a dos seus familiares.

2.2 Visão

Prestar um serviço de excelência, reconhecido pela comunidade, através do desenvolvimento de respostas sociais certificadas para a população idosa, com impacto a nível regional.

2.3 Valores

- **Autonomia:** Promover a autonomia do indivíduo e a humanização dos serviços prestados;
- **Individualidade:** Garantir e respeitar a individualidade e privacidade de cada utente;
- **Igualdade:** Promover a igualdade de tratamento, independentemente do género, religião, raça ou outros fatores;
- **Qualidade:** Incentivar continuamente a qualificação dos serviços prestados;
- **Solidariedade Social:** Construir o bem comum, sem deixar ninguém para trás, promovendo a plena realização de todos os indivíduos.

3. Respostas Sociais em Funcionamento

Atualmente, a ARPI – Pinhal Novo desenvolve três respostas sociais:

- **Centro de Convívio**
- **Centro de Dia**
- **Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)**

Estas respostas têm como objetivo proporcionar aos utentes serviços adequados às suas necessidades, fomentando a convivência, o apoio social e a continuidade na sua integração familiar e comunitária.

Centro de Convívio: resposta social de apoio a actividades sociais, recreativas e culturais, organizadas e dinamizadas com participação ativa das pessoas com idade igual ou superior a 65 anos, residentes na freguesia de Pinhal Novo.

O centro de convívio compreende os seguintes objectivos:

- Prevenir a solidão e o isolamento;
- Incentivar a participação e incluir os idosos na vida social local;
- Promover as relações pessoais e intergeracionais;
- Evitar ou adiar ao máximo o recurso a estruturas residenciais para pessoas idosas, contribuindo para a manutenção dos utentes/clientes em meio natural de vida.

✚ Temos acordo de cooperação com o Instituto da Segurança Social – Centro Distrital de Setúbal para 50 pessoas.

✚ Horário de Funcionamento: 13h – 18h

Período alargado: às segundas -feiras (das 21h00 às 23h00 para ensaio do grupo coral)

às quintas-feiras (das 18h00 às 20h00 para ensaio das marchas populares)

✚ Encerra nos seguintes feriados: 1 de janeiro, Domingo de Páscoa, 25 de abril, 1 de maio e 25 de dezembro

Centro de Dia: resposta social, desenvolvida em equipamento durante o dia, que consiste na prestação de um conjunto de serviços e cuidados que contribuem para a manutenção dos utentes/clientes no seu meio sociofamiliar.

São destinatários do centro de dia pessoas de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 65 anos (salvo casos excepcionais a considerar individualmente, após estudo da equipa técnica).

No nosso centro de dia asseguramos os seguintes cuidados e serviços:

- a) Fornecimento da alimentação e nutrição (pequeno-almoço, almoço e lanche), respeitando as dietas com prescrição médica;
- b) Atividades de animação, socioculturais, lúdico-recreativas, de motricidade e estimulação cognitiva;
- c) Transporte (entre as instalações do centro de dia e os locais de passeio e vice-versa)
- d) Cuidados de higiene pessoal (realizados autonomamente);
- e) Tratamento de roupa do uso pessoal do utente/cliente;
- f) Administração de fármacos quando prescritos (durante o período que o utente/cliente se encontra no Centro de Dia);
- g) Saúde/Situações de Emergência.

O nosso centro de dia pode, ainda, assegurar outros serviços, nomeadamente:

- a) Fornecimento de sopa (extra) e/ou refeição completa para o jantar;
- b) Cuidados de higiene pessoal e de imagem (com apoio de terceiros);
- c) Disponibilização de algumas ajudas técnicas (com pagamento de caução);
- d) Transporte (entre a residência do utente/cliente e as instalações do centro de dia e vice-versa).

✚ Temos acordo de cooperação com o Instituto da Segurança Social – Centro Distrital de Setúbal para 25 pessoas.

✚ Horário de Funcionamento: 8h30 às 17h30 durante os dias úteis da semana, de segunda-feira a sexta-feira, excepto feriados nacionais, dia de carnaval/entrudo e feriado municipal (1 de junho).

Serviço de Apoio Domiciliário: esta resposta social consiste na prestação de cuidados e serviços a famílias e/ou pessoas que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física ou psíquica e que não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou a realização das atividades instrumentais da vida diária, nem disponham de apoio familiar para o efeito. O nosso serviço de apoio domiciliário assegura a prestação dos seguintes cuidados e serviços:

- a) Cuidados de higiene e de conforto pessoal;
- b) Higiene habitacional, estritamente necessário à natureza dos cuidados prestados;
- c) Fornecimento da alimentação, respeitando as dietas com prescrição médica;
- d) Tratamento de roupa do uso pessoal do utente/cliente;
- e) Atividades de animação e socialização, designadamente, animação, lazer, cultura, aquisição de bens e géneros alimentícios e pagamentos de serviços;

O nosso serviço de apoio domiciliário, ainda, assegurar outros serviços, nomeadamente:

- a) Ação Social (acompanhamento e/ou encaminhamento dos utentes para outros serviços)
- b) Articulação com os serviços locais de saúde, quando necessário;
- c) Administração de fármacos quando prescritos;
- d) Disponibilização de algumas ajudas técnicas (com pagamento de caução);
- e) Orientação para pequenas modificações no domicílio e na aquisição de ajudas técnicas que permitam mais segurança e conforto ao utente, facilitando o desempenho das ajudantes de acção direta;
- f) Formação e sensibilização dos familiares e cuidadores informais para a prestação de cuidados aos utentes.

✚ Temos acordo de cooperação com o Instituto da Segurança Social – Centro Distrital de Setúbal para 50 pessoas.

✚ Horário de Funcionamento: 8h15 às 18h00 todos os dias excepto nos seguintes feriados: 1 de janeiro, Domingo de Páscoa, 25 de abril, 1 de Maio e 25 de dezembro

4. Organigrama

O organigrama da ARPI – Pinhal Novo (figura abaixo) estabelece a hierarquia e a vinculação entre a Direcção e os diversos sectores.



5. Plano de Atividades 2026

A ARPI – Pinhal Novo propõe para o ano de 2026 um conjunto de atividades que visam promover o envelhecimento ativo, o bem-estar físico e emocional, bem como a integração e participação dos seus associados e utentes/clientes.

A formação dos funcionários, também, é um ponto essencial para garantir a qualidade e a humanização dos serviços prestados. A ARPI – Pinhal Novo continuará a investir na formação continua dos seus funcionários, com o objetivo de:

- Promover a atualização e desenvolvimento de competências técnicas e humanas;
- Melhorar a qualidade do atendimento e da prestação de cuidados;
- Garantir a conformidade com os requisitos legais e normativos aplicáveis às respostas sociais.

5.1 Atividades Socioculturais

- Dinamização do **Grupo Coral e Musical da ARPI**
- Organização de **eventos culturais e recreativos**, nomeadamente noite de fados
- Realização de **matinés e bailes semanais aos domingos**

5.2 Atividades de Intercâmbio

- Estabelecimento de **parcerias com outras associações** para promoção de intercâmbios culturais
- Participação do Grupo Coral em eventos externos, promovendo a troca de experiências e a valorização da cultura local
- Participação nas Marchas Populares

5.3 Passeios e Excursões

- Organização de **passeios de curta duração e visitas culturais**
- Realização de **excursões de longo curso**

5.4 Eventos Festivos e Tradições

- Festa de **Passagem de Ano**
- **Baile de Carnaval e Desfile no cortejo**
- **Baile da Pinha**
- **Festa do 25 de Abril**, com almoço comemorativo
- **Festa de Aniversário da Associação**
- **Festa de S. Martinho**
- **Festa de Natal**, com almoço e momentos de partilha

5.5 Atividades Desportivas e Jogos Tradicionais

- **Passeios de Cicloturismo**
- **Torneios de Malha Corrida**
- Promoção de outros **jogos tradicionais** que estimulem o convívio e a atividade física

5.6 Formação dos Trabalhadores

- **Ações de formação certificadas**, nas áreas de geriatria, como por exemplo: cuidados de higiene e conforto, mobilização de idosos, primeiros socorros, saúde mental e nutrição;
- **Workshops internos** sobre comunicação, ética profissional, e gestão de conflitos;
- **Participação em seminários e encontros técnicos**, promovidos por entidades como a Segurança Social ou União Distrital das IPSS.

6. Orçamento Previsional 2026

O orçamento para o ano de 2026 será apresentado em documento anexo, detalhado por rubricas de receita e despesa, de forma a garantir a sustentabilidade e execução do presente plano de atividades.

*ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS , PENSIONISTAS E IDOSOS
DA FREGUESIA DO PINHAL NOVO
Rua Infante D. Henrique, nº 81 r/c
2955-196 Pinhal Novo*

MEMORIA JUSTIFICATIVA - RECEITAS		
RUBRICAS	C.C. ESNL	VALOR
Alimentação / Centro de dia	72142	68.754,00 €
Serviço Apoio Domiciliário	72143	96.441,00 €
Bar	7251	36.250,00 €
Subtotal - Conta 721+725		201.445,00 €
Quotizações e Joias	722	13.210,00 €
Total - Conta 72		214.655,00 €
Centro de Dia	751142	54.444,00 €
Centro de Convívio	751143	53.524,00 €
Serviço Apoio Domiciliário	751144	217.494,00 €
Subtotal Subsídios C.R.S.S. 751		325.462,00 €
Outros Subsídios	752	1.200,00 €
Total - Conta 75		326.662,00 €
Donativos:	7888	
Excursões		3.550,00 €
Barbearia		50,00 €
Parqueamento		250,00 €
Festas		1.650,00 €
Bailes		7.730,00 €
Diversos (inclui restituição de Impostos)		5.190,00 €
Total - Conta 78		18.420,00 €
TOTAL DAS RECEITAS		559.737,00 €
RESULTADO LIQUIDO		31.157,00 €

*ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS , PENSIONISTAS E IDOSOS
DA FREGUESIA DO PINHAL NOVO
Rua Infante D. Henrique, nº 81 r/c
2955-196 Pinhal Novo*

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA - DESPESAS		
RUBRICAS	C.C. ESNL	VALOR
Alimentação / Centro de dia	612	26.953,00 €
Serviço Apoio Domiciliário	612	53.406,00 €
Bar	611	13.330,00 €
Subtotal - Conta 61 - C. M. V. M. C.		93.689,00 €
Trabalhos Especializados	6221	7.918,00 €
Publicidade	6222	130,00 €
Bailes	6224	4.730,00 €
Honorários de atividades culturais	6224	1.600,00 €
Conservação e Reparação	6226	11.572,00 €
Ferramentas e Utensílios	6231	2.151,00 €
Material de Escritório	6233	1.100,00 €
Ofertas	6234	25,00 €
Material Electrico	6235	195,00 €
Jornais e Revistas	62381	630,00 €
Materiais para iniciativas + Marchas Pop.	6237	2.750,00 €
Electricidade	6241	8.650,00 €
Combustíveis	6242	7.230,00 €
Água	6243	2.304,00 €
Deslocações do Pessoal + Grupo Coral	62511	1.560,00 €
Excursões	62512	2.985,00 €
Comunicação	6262	2.770,00 €
Seguros	6263	5.910,00 €
Contencioso e Notariado	6265	65,00 €
Higiene e Limpeza	6267	6.810,00 €
Subtotal - Conta 62 - Fornecimentos S.Ext.		71.085,00 €
Remunerações do Pessoal	632	278.090,00 €
Encargos sobre Remunerações	635	57.679,00 €
Seguro Acidentes Trabalho	636	4.690,00 €
Medicina, Higiene e Segurança Trabalho	6382	1.095,00 €
Fardamentos	6384	856,00 €
Outros Custos Pessoal	6388	95,00 €
Subtotal - Conta 63 - Gastos c/ Pessoal		342.505,00 €
Taxas	6813	50,00 €
Quotizações	6883	390,00 €
Amortizações do Equipamento	642	20.595,00 €
Despesas Bancárias	6911	186,00 €
Donativos	6882	80,00 €
TOTAL DAS DESPESAS		528.580,00 €

*ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS
DA FREGUESIA DO PINHAL NOVO
Rua Infante D. Henrique, nº 81 r/c
2955-196 Pinhal Novo*

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA

INVESTIMENTOS:

Aquisição Programa Informático para Utentes	2.000,00 €
Aquisição de Carrinha de 9 Lugares	20.000,00 €
Reinício do projecto do Lar de 3ª Idade	4.500,00 €
Projecto "Chill Out" no Pátio Exterior	2.080,00 €

GRANDES REPARAÇÕES E OUTROS:

Conservação do património da Instituição - Edifício Sede	2.000,00 €
1ª Fase de Conservação e Pinturas:	
Pintura da Secretaria	1.000,00 €
Pintura e Coservação da Copa do BAR	1.100,00 €
Pintura e Coservação da Cozinha	3.000,00 €
Conservação e Reparação das Carrinhas	2.000,00 €
Projecto "Chill out" - Centro de Dia	1.250,00 €
Grupo Coral e musical - Deslocações	1.500,00 €
Marchas Populares - Fatos	1.500,00 €

MAPA DE SUBSIDIOS

VALÊNCIAS	Nº UTENTES	VALOR ANUAL
Centro Convívio	50	43.524,00 €
Centro Dia	25	54.444,00 €
Apoio Domiciliário	50	217.494,00 €
TOTAIS	125	315.462,00 €

ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS
DA FREGUESIA DO PINHAL NOVO
Rua Infante D. Henrique, nº 81 r/c
2955-196 Pinhal Novo

MAPA DE REMUNERAÇÕES

CATEGORIAS	Nº PESSOAS	REMUN. CERTAS		ENCARGOS SOCIAIS
		Mensal	Anual	
Cozinheiras 3ª	1	1.032,00 €	14.268,00 €	2.940,92 €
Ajudante Cozinha	1	1.010,00 €	13.960,00 €	2.872,21 €
Ajudante Ac. Direta 1ª	3	3.316,00 €	45.884,00 €	9.509,62 €
Ajudante Ac. Direta 2ª	4	4.216,00 €	56.304,00 €	12.038,43 €
Ajudante Ac. Direta 3ª	2	2.020,00 €	27.920,00 €	5.744,48 €
Chefe de escritório	1	1.206,00 €	16.732,00 €	3.490,40 €
Directora de Serviços	1	1.710,00 €	23.760,00 €	5.057,64 €
Tecn. Sup. Anim. Soc. Cul. 1ª	1	1.455,00 €	20.190,00 €	4.261,63 €
Auxiliar Serv. Gerais	2	2.020,00 €	27.920,00 €	5.744,48 €
Emp. Balcão	1	1.076,00 €	14.884,00 €	3.078,29 €
Dispenseira	1	1.032,00 €	14.268,00 €	2.940,92 €
TOTAIS	18	20.095,00 €	278.090,00 €	57.678,95 €

DE AMORTIZAÇÕES

RUBRICAS	VALOR AQUISIÇÃO	VALOR AMORTIZAÇÃO
Edifícios e Outras Construções	547.691,43 €	11.051,60 €
Equipamento Básico	4.434,39 €	660,40 €
Equipamento Transporte	27.530,00 €	6.875,00 €
Equipamento Administrativo	5.718,00 €	931,80 €
Outros Ativos Fixos	6.754,84 €	1.076,20 €
TOTAIS	592.098,66 €	20.595,00 €

O Presidente da Assembleia:

António B. Barros

A Direcção:

[Assinatura]
[Assinatura]
[Assinatura]

7. Conclusão

A Direção da ARPI – Pinhal Novo apresenta este Plano de Atividades e Orçamento com o compromisso de continuar a trabalhar em prol da população idosa da freguesia, promovendo uma atuação próxima, humana e eficaz.

Com a colaboração dos associados, parceiros institucionais e da comunidade, procuraremos consolidar o papel da ARPI como uma referência na intervenção social e no envelhecimento ativo.